

2018年1月403号

発 行

南日本薬剤センター薬局
鹿児島市谷山中央5-15-1
☎099-267-4365

発行者：岩元 正義



◆鹿児島市の人口(推計)◆

平成29年12月1日現在

人口総数 598,079人

特集

ヒートショックについて



日本人はお風呂が大好きです。寒い冬場は特にお風呂で体を温めてほっと一息つくの樂しみにされている方も多いのではないかでしようか。しかし、冬の入浴には危険も隠れていることを忘れてはいけません。「ヒートショック」という言葉をご存知でしょうか。

【ヒートショックとは】

ヒートショックとは、急激な温度変化が体に及ぼす影響のことでは、血圧が急に上下したり脈拍が早くなる現象のことです。一般的に気温差が10℃以上ある場合は注意が必要とされています。

平成25年の研究では、1年間で全国で19,000人も人がヒートショックに関連した入浴中の急死に至ったと推計されました。この死亡者数は、その年の交通事故による死亡者数のなんと4倍以上となっています。ヒートショックは体に大きな負担をかけるため、冬の入

浴中に起る突然死の大きな要因となります。たとえば、急激に血圧が上昇した場合は脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などで死亡する恐れがあります。逆に、急激に血圧が低下した場合は脳貧血を引き起こし浴槽でめまいを生じてけがをしたり、溺れたりする危険性があります。

【入浴に伴う血圧の変動】

① 寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、体から熱が奪われないよう毛細血管が収縮し、血圧が上升↑

② 浴槽に入り熱い湯に触れると交感神経が緊張するため、血圧が急激に上升↑

③ 浴槽内で肩までどっぷり湯に浸かると、水圧により心臓に負担がかかり、さらに血圧が上升↑↑

④ その後、浴槽内で体が温まると血管が拡張し、血圧は急激に下降↓

⑤ 浴槽から上がるとき水圧がからなくなるため、血圧は下降↓

【ヒートショックの影響を受けやすい人】

- ・ 65歳以上である
- ・ 高血圧・糖尿病・動脈硬化の病気をもつている
- ・ 肥満気味である
- ・ 睡眠時無呼吸症候群など呼吸器官に問題がある
- ・ 不整脈がある
- ・ 自宅の脱衣所や浴室に暖房器具がない
- ・ いわゆる“いちばんぶろ”に入ることが多い
- ・ 熱いふろが好き
- ・ お酒を飲んでから入浴することがある

【ヒートショックを未然に防ぐには?】

- ① 脱衣所に暖房器具を置くなどして、入浴前に脱衣所を

⑥ 入浴後、脱衣所が寒いと温まつた体が冷えるため、熱が奪われないように再び毛細血管が収縮し、血圧が急激に上昇↑↑

このように、暖かい居間から寒い脱衣所や浴室への移動、そして熱い湯船への移動という小さな動きのなかでの急激な温度変化が短時間のうちに起こり、これがヒートショックを起こすのです。

⑤ 入浴時間は、ほんのり汗ばむ程度にする

⑥ 湯船から出る際は、急に立ち上がり、湯船から出る

⑦ 飲酒後の入浴は避ける

⑧ 入浴の前後にはコップ1杯程度の水分を補給する

また、ヒートショックの影響を受けやすいご家族と同居している人は、ご家族の入浴中に「お湯加減はどう?」「大丈夫ですか?」などの定期的な声かけをぜひ、心がけたい冬の習慣です。

参考：東京ガスHP、東京都健康長寿医療センター研究所HP

(西井上)

病名シリーズ

頻尿



【頻尿とは】

「尿が近い、尿の回数が多い」という症状を頻尿といいます。一般的には、朝起きてから就寝までの排尿回数が8回以上の場合を頻尿といいます。しかし、1日の排尿回数には個人差があり、概に1日何回以上が異常とはいえる、「トイレに行く機会が多い」と感じた場合は頻尿です。

【頻尿の原因】

- ・膀胱・尿の通り道の炎症：膀胱炎、尿道炎、尿管炎など
- ・尿路感染が起こると、膀胱の知覚神経が刺激されて頻尿になります。
- ・膀胱の筋肉の過剰活動：過活動膀胱

過活動膀胱とは膀胱に尿が十分に溜まつていらないのに、自分の意志とは関係なく膀胱が勝手に収縮すると、膀胱が勝手に収縮するという病気です。急に尿がしたくなり我慢ができず（尿意切迫感）、トイレに何度も行くようになります。

- ・尿道の圧迫：前立腺肥大、子宮筋腫など
- ・排尿をコントロールする神経障害：糖尿病、脳卒中、椎間板ヘルニアなど

膀胱を収縮させる神経が障害され排尿障害を引き起こし残尿が発生します。残尿があると、結果的に尿が溜められるスペースが減少するため、1回の排尿量は少なく何回もトイレに行くようになります。

尿量の増加による原因には、薬剤（利尿剤）による尿量增加、心因性（膀胱・尿道の病気もなく尿量も問題ないにも関わらず、トイレのことが気になつて何回もトイレに行つてしまふ状態です）があります。

以上のよう、尿が近いといつても原因は多彩です。明らかに水分を多く摂取しているようであれば水分摂取の調整により改善しますが、原因が思い当たらない場合には、「年だから仕方ない」と思わましよう。

参考：日本泌尿器科学会HP

(楠元)

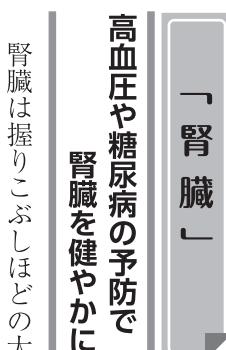


数年前から続いているランニングブーム。鹿児島では1月の菜の花マラソンや、3月には今年で第3回となる鹿児島マラソンと大きなマラソン大会をはじめたくさんのマラソン大会が開催されランニングに興味を持った方もいるのでは。しかし実際に始めようと思つてもなかなか実行に移せなかつたり、いざ始めても三日坊主で終わつてしまつたり：ということが多いのではないか。ここではランニングのメリットを少しご紹介したいと思います。

気持ちもリラックス

「ランナーズハイ」という言葉があるように、ランニングはストレス解消にも最適。走り続けることで、瞑想状態のようになりリラックス効果が期待できます。

血流がよくなると、新陳代謝がよくなり老廃物の排出や栄養の吸収がスムーズになります。しかし実際に始めようと思つてもなかなか実行に移せなかつたり、いざ始めても三日坊主で終わつてしまつたり：ということが多いのではないか。ここではランニングのメリットを少しご紹介したいと思います。



高血圧や糖尿病の予防で腎臓を健やかに

よくなになるとコリもほぐれるため、肩こりの改善につながるのです。また、冷え性も血行不良により起ころため、ランニングによって冷え性の改善も期待できます。

腎臓は握りこぶしほどの大きさで、空豆のような形をしています。血液中の老廃物を濾過して尿をつくつたり、血圧を一定に保つたりしているのです。こうした大切な役割を担う腎臓ですが、加齢による老化が見られます。例えば、腎硬化症は、高血圧による動脈硬化が原因の加齢現象です。初期症状は頭痛や動悸、肩こり程度ですが、腎不全をおこすようになるとむくみや倦怠感、食欲不振、貧血、息切れなど、尿毒症の症状が出現します。また、糖尿病によって機能が損なわれる糖尿病性腎症もあります。このような病気にならないためには、高血圧や糖尿病といつた生活習慣病の予防が肝心です。例えば、喫煙や塩分のとり過ぎ、お酒の飲み過ぎなど、高血圧につながるような習慣を改めます。また、過労も腎機能をさげるため、疲れをためないよう心がけましょう。さらに、たんぱく質のとり過ぎは、老廃物が腎臓に負担をかけてしまうのでご注意を。

ランニングは有酸素運動です。十分な呼吸をしながら酸素を消費する有酸素運動は、糖質や脂肪をエネルギー源として燃焼させるため、脂肪燃焼によいとされています。

ランニングは有酸素運動で、明るい改善しますが、原因が思い当たらない場合には、「年だから仕方ない」と思わましよう。

肩こり・冷え性が改善

有酸素運動を行うことで、血流がよくなります。血流が

(福永)

私自身もフルマラソンを3回完走し上記のような効果も得られましたが、なにより達成感がありとてもいい経験となりました。マラソン大会出場を目指に、また健康のため少しずつで構わないのでも今年からランニングを始めてみませんか？

(次ページへ)

インフルエンザ治療薬 「イナビル」

○イナビルの短所

イナビルの最大の特徴は、「1回の使用で治療が完了する」ことです。薬 자체は、吸入粉末剤で、薬の入った容器を口にくわえて吸入します。

○イナビルの長所

吸入型なので、インフルエンザウイルスの増殖部位である喉や気管支に直接届いて、ウイルスの増殖をおさえる効果を発揮します。

長時間作用するタイプの薬で、最初に1回だけ吸入すれば服用は完了です。5日間使わなくてはいけないタミフル・リレンザなどと大きく異なり、飲み忘れを防ぐことができます。

また、長時間作用するので、薬の効かない耐性ウイルスが出にくいことも特徴です。薬局で薬をもらうときに、薬剤師に使用方法を聞きながらその場で使用することもあります。

熱が再発することもありますが完結して熱が下がり症状が良くなることから、ウイルスがまだ体内にいる状態であっても完治していると思って外出してしまうこともあります。

インフルエンザにかかった際に、自宅での療養が必要となる目安は発症後5日間かつ、解熱後2日間（幼児は3日間）です。イナビル吸入後も必ず5日以上は安静にし、感染拡大につながらないように配慮しましょう。

最後に、イナビルは、1回の使用で済み、薬局で使い方の説明を受けながらその場で治療を完結することができます。便利な薬です。また、1回の使用で効果が5日間続き、解熱が早い点が魅力といえます。小児・高齢者・持っている疾患などにより、処方が変わることもあるので、医師・薬剤師とよく相談した上で、使用を検討します。

（鶴田）



白菜のお助けパワー



1. 食物繊維

↓お通じを改善する

2. カリウム

↓血圧の上昇を抑制する

3. ビタミンC

↓かぜを予防する

日本の白菜の歴史

白菜が日本で初めて紹介されたのは、明治時代に東京で開催された博覧会です。その後、日本中で広く栽培されるようになりましたが、種を採つて植えても白菜ができず他の植物になってしまふため、

大正時代になつても中国から種子を輸入していました。やがて白菜ができる原因が、アブラナやかぶなど、白菜と同種の植物と交じり合つてしまふためとわかつたため、宮城県の離島でアブラナ科の植物を排除した上で栽培し、ようやく種子の生産に成功しました。

（選び方）

ずつしりと重みがあり、外の葉が緑色で、葉の巻きがしつかりしているものを選びましょう。頭の部分（上部）を押してフカフカしているものは避け、適度な弾力があるものを選びましょう。

丸ごとなら新聞紙で包み、冷暗所で立てて保存しましょう。カットしたものや料理の残りはラップで包んで冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

（保存方法）

淡白な味の白菜は、鍋料理や漬物、煮物等に使われ、代表的な冬野菜のひとつです。約95%が水分ですが、食物繊維やカリウム、ビタミンCなどを摂取できます。白菜に含まれる食物繊維はやわらかい

やわらかい食物繊維を含む

（マメ知識）

葉と芯（白い部分）とでは火の通り方が違うので、鍋などに使う場合、葉はざく切りに、芯は包丁を斜めにしてそぎ落とすように切り、芯から調理しましょう。

（町屋敷）

ので胃腸の弱い人にもよく、お通じの改善に役立ちます。カリウムは体内的余分なナトリウムを排泄する働きがあり、血圧の上昇を抑制するため、高血圧が気になる人は積極的に摂りたい栄養素です。また、ビタミンCはかぜの予防や免疫力アップに役立ちます。

ひと工夫で腎臓にやさしい食生活を

（前ページより）

塩分のとり過ぎは、腎臓に負担をかけてしまいます。だからといって塩分を控えると味気ない食事に…。そこで、唐辛子や胡椒といった香辛料ができます。さらに、昆布やカツオなどの出汁をうまく使いうのもおすすめです。また、タレなどはとろみをつけて、舌に残りやすくすると、塩分を減らしても塩気を感じることができます。とはいっても、野菜を上手に使うことで、薄味でもおいしくいただくことができます。

唐辛子や胡椒といった香辛料ができます。さらに、昆布やカツオなどの出汁をうまく使いうのもおすすめです。また、タレなどはとろみをつけて、舌に残りやすくすると、塩分を減らしても塩気を感じることができます。とはいっても、野菜を上手に使うことで、薄味でもおいしくいただくことができます。

野菜を上手に使うことで、薄味でもおいしくいただくことができます。



味をきかすことができ、塩分摂取を抑えられます。

でも全体に塩味をきかすことができ、塩分摂取を抑えられます。

（町屋敷）

健康と運動について

尿路結石は 縄跳びで予防

腎臓からの尿の通り路「尿路」に結石ができるのが尿路結石症です。結石は尿の成分が固まつたもので、これが尿管などに詰まると激痛が襲います。かつては男性に多い病気でしたが、食生活の変化から女性にも増加。予防のための運動は、尿管の働きを活発にして尿が流れやすくする縄跳びや、屈伸運動、階段の上り下りがおすすめです。

手当についての正しい知識

**結石には
お茶やココアヒーの
飲みすぎ注意**

尿路結石の石の成分は、ユウ酸カルシウムやリン酸カルシウム、尿酸などです。お茶や紅茶、コーヒーにはシユウ酸が多く含まれているため、結石ができやすい人はむ量に気をつけて。シユウ酸飲たくなりますが、ご注意を。



鶏のマヨ照り焼き

材料(2人分)

| | | | |
|--------|-----------|--------|------|
| 鶏もも肉 | 2枚(約400g) | 塩 | 少々 |
| ブロッコリー | 1/2株 | 粗びき黒胡椒 | 少々 |
| たれ | | 小麦粉 | 適量 |
| しょうゆ | 大さじ1 | サラダ油 | 大さじ2 |
| みりん | 大さじ1 | マヨネーズ | 大さじ2 |
| 酒 | 大さじ1 | | |

作り方

- 鶏肉は冷蔵庫から出して20~30分おき、常温に戻す。ブロッコリーは茎のほうから包丁を入れて、小房に切り分ける。大きければ、切り口から切り目を入れて、そこから手でさらに半分に裂く。小さめの器に、たれの材料を混ぜ合わせる。
- 鶏肉は身のそばにある黄色い脂肪をキッキンぱさみで取り除く。身の側に1cm間隔で浅く切り目を入れて筋を切り、裏返して、皮目に包丁の刃先でところどころ穴をあける。鶏肉をバットなどに入れ、塩、粗びき黒こしょう各少々をふる。小麦粉を薄くまぶしつけ、余分な粉をはたき落とす。
- フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、ブロッコリーを入れる。ときどき返しながら3分ほど炒め、こんがりと焼き色がついたら器に盛る。フライパンにサラダ油大さじ1をたして中火で熱し、鶏肉を皮目を下にして並べ入れ、2分ほど焼く。こんがりと焼き色がついたら、裏返して1分ほど焼き、ふたをしてさらに3分ほど蒸し焼きにする。
- ふたを取り、鶏肉から出た脂をペーパータオルで拭き取る。それを鍋肌から回し入れ、スプーンでたれをすくって回しかけながら煮つめる。
- たれがとろりとしたら鶏肉を奥に寄せ、手前のあいたところにマヨネーズ大さじ2を加える。かるく混ぜてたれとなじませ、全体にからめて鶏肉を取り出す。食べやすく切ってブロッコリーの器に盛り、フライパンに残ったたれを鶏肉にかける。

引用文献：コウケンテツの“もっと”おいしく！（堂脇）

(町屋敷)

| 鹿児島県 感染症情報 | | 平成29年 12/18～12/24 |
|------------|---------------|----------------------|
| 1. | インフルエンザ | 1373人 |
| 2. | 感染性胃腸炎 | 492人 |
| 3. | A群溶血性レンザ球菌咽頭炎 | 164人 |
| 4. | 咽頭結膜熱 | 95人 |
| 5. | 流行性耳下腺炎 | 95人 |
| | 手足口病 | 50人 |

(県環境保健センター調べ) (定点医療機関における人数)

南日本薬剤センター薬局
中山店 第26回

テーマは「頻尿の薬について」

南日本薬剤センター薬局 中山店薬剤師 金野泰

■南日本薬剤センター薬局中山店

●日時：2018年1月13日(土) 午後2時30分～午後3時30分

●場所：中山生協クリニック2階研修室

会場の都合により先着30名様の参加受付を致します。

今月の催しのご案内

健康教室

参加費無料



南日本薬剤センター薬局
上荒田店・紫原店 合同 第15回

テーマは「高齢者の食事」

鹿児島県栄養士会 理事・管理栄養士 油田 幸子

■南日本薬剤センター薬局上荒田店

●日時：2018年1月20日(土) 午後3時～午後4時

●場所：南日本薬剤センター薬局上荒田店3階くどうホール

会場の都合により先着45名様の参加受付を致します。

南日本薬剤センター薬局中山店

☎ 284-7881

電話受付：平日の月曜～金曜日 14時～18時

1月11日(木)までにご連絡下さい

南日本薬剤センター薬局上荒田店

☎ 204-9360

電話受付：平日の月曜～金曜日 14時～17時30分

1月18日(木)までにご連絡下さい

ら身を守りま

しょう。
フルエンザか
行く、イン

宅した時などは手洗い・うがい
を行ひ、インフルエンザか
帰省などで人の動きが活発に
なるこの時期、インフルエンザ
などの感染が広がりやすくなり
ます。人ごみではマスクや服の
袖口や鼻を覆うなどのせき工チ
ケットを心がけ、外出先から帰

明けましておめでとうござい
ます。皆様風邪などひいていな
いでしようか？

編集後記

南日本薬剤センター薬局 病院・医院の処方箋をもらったらFAX利用が便利です。

本店 FAX 267-6144 Tel 267-4365

8:30～24:00(年中無休)
(23:30まで受付)

慈眼寺店 FAX 260-4197 Tel 267-0871

8:30～17:30(土13:00まで 日・祝休) 谷山中央5-17-5

坂之上店 FAX 284-6375 Tel 284-6373

8:30～18:30(土13:30まで 日・祝休) 坂之上2-14-10

中山店 FAX 284-7882 Tel 284-7881

8:30～18:30(土13:30まで 日・祝休) 山田町739番地

吉野店 FAX 210-7651 Tel 210-7650

8:30～18:30(日・祝休) 吉野町2381番地4

上荒田店 FAX 204-9361 Tel 204-9360

8:30～19:00(土13:30まで 日・祝休) 上荒田町26番19号

紫原店 FAX 297-6861 Tel 297-6851

9:00～19:00(日・祝休) 紫原3丁目33-8

鴨池新町店 FAX 297-4010 Tel 297-4050

8:45～18:00(土13:15まで 日・祝休) 鴨池新町5-8-1F

*FAX送信の際は確認のお電話を頂けると幸いです



新年のごあいさつ

株式会社 南日本薬剤センター

代表取締役社長

岩元正義

株式会社 南日本薬剤センター

副社長

川島敏男

新年明けましておめでとうございます。昨年は多くの方に南日本薬剤センター薬局をご利用いただき誠にありがとうございました。引き続き本年もよろしくお願ひいたします。

当社の理念でもあります

「地域住民の皆様によりよい医療を提供する為に」を念頭に市民公開講座や健康教室を開催しております。昨年は「ロコモ」をテーマに4回目の市民講座を開催させていた

きました。健康教室では熊本大学薬学部と連携して薬草キャラバンを実施しました。いずれも好評を得ました。本年も予定しておりますのでぜひ御参加いただければと思います。

又、年明け早々鴨池新町店の新規開局や五月には坂之上店の新築移転も予定しております。本年も皆様方の「かかりつけ薬局、薬剤師」として職員一同努力して参りますのでよろしくお願ひいたします。

さて、今年の干支は、「戌年」となります。「戌」は、戌安産の神、そして金銀財宝の象徴であり、十二支守本尊は「阿弥陀如来」で無限に十方世界を照らす計り知れない光です。干支的には厳しい時代になりつります。

さて、今年の干支は、「戌年」となります。「戌」は、戌安産の神、そして金銀財宝の象徴であり、十二支守本尊は「阿弥陀如来」で無限に十方世界を照らす計り知れない光です。年を経るたびに医療・福祉には厳しい時代になりつつあります。

理由に、国民に負担を強いる施策が行われ特に弱い国民になるのではと考えられます。年を経るたびに医療・福祉には厳しい時代になりつつあります。



南日本薬剤センター薬局 上荒田店
鹿児島市上荒田町26番19号
TEL:204-9360 FAX:204-9361



南日本薬剤センター薬局 紫原店
鹿児島市紫原3丁目33-8
TEL:297-6851 FAX:297-6861



南日本薬剤センター薬局 鴨池新町店
鹿児島市鴨池新町5-8-1F
TEL:297-4050 FAX:297-4010



南日本薬剤センター薬局 中山店
鹿児島市山田町739番地
TEL:284-7881 FAX:284-7882



南日本薬剤センター薬局 吉野店
鹿児島市吉野町12381番地4
TEL:210-7650 FAX:210-7651



南日本薬剤センター薬局 本店
鹿児島市谷山中央5-15-1
TEL:267-4365 FAX:267-6144



南日本薬剤センター薬局 慈眼寺店
鹿児島市谷山中央5-17-5
TEL:267-0871 FAX:260-4197



南日本薬剤センター薬局 坂之上店
鹿児島市坂之上2-14-10
TEL:284-6373 FAX:284-6375

本店

南日本薬剤センター薬局
統括薬局長 **加治屋 忠一**



謹んで新年のお喜びを申しあげます。
皆様方には日頃より大変お世話になつてあります事をこの場を借りて御礼申し上げます。
本年も職員一同宜しくお願ひ致します。

本店 薬局長 山門 慎一郎

本年もよろしくお願ひいたします。
健康サポート薬局としてお役立てください。今年こそ私自身の生活習慣を正さなければと自戒を込めつつ。

**在宅医療支援課 渋谷 幸太**

新年明けましておめでとうございます。
在宅での服薬管理以外にも、介護サービス利用などでお困りのことがございましたら遠慮なくご相談下さい。

**慈眼寺店**

薬局長
東 博和



明けましておめでとうございます。
今年も皆様の「かかりつけ薬局・薬剤師」、そして皆様の健康維持増進のためにお薬健康相談にも取り組んでいきます。
よろしくお願ひ致します。

坂之上店

薬局長
古川 龍一郎



新年、明けましておめでとうございます。今春、坂之上店は隣地に移転を予定しております。今後も末永くご利用していただきますようお願い致します。

中山店

薬局長
金野 泰



初心を忘れず、地域の皆様の医薬品の適正使用、健康維持のお役に立てる薬局を作れるよう職務に精励致します。
本年も宜しくお願ひ申し上げます。

吉野店

薬局長
紙屋 周一郎



明けましておめでとうございます。
地域の皆様の健康をサポートするために全力を尽くしてまいります。
本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。

上荒田店

薬局長
淵田 健明



新年明けましておめでとうございます。
今年も皆様の「健康サポート薬局」「かかりつけ薬剤師」として頑張ってまいります。
宜しくお願ひ致します。

紫原店

薬局長
中熊 辰徳



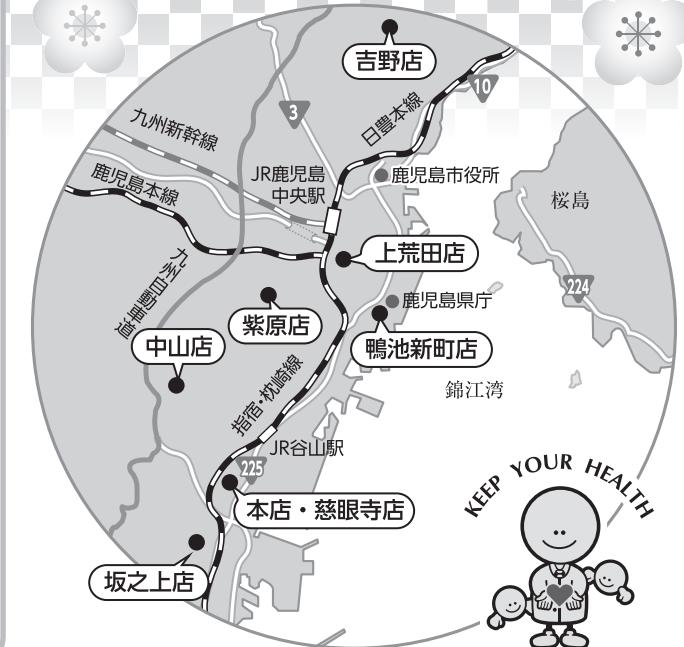
新年あけましておめでとうございます。
昨年は格別のお引立てを賜り厚く御礼申し上げます。
本年も、より一層のご支援を賜りますよう、紫原店一同心よりお願ひ申し上げます。

鴨池新町店

薬局長
倉野 百合香



新年明けましておめでとうございます。
1月より、鴨池新町店が開局いたしました。
地域の皆様の健康維持に貢献できるよう努めてまいりますので、是非、鴨池新町店をご利用ください。

新年のごあいさつ



南日本薬剤センター薬局 鴨池新町店を開局しました

みなさまにより良い医療とサービスを提供するよう努めさせていただきます。
今後とも南日本薬剤センター薬局をよろしくお願ひいたします。

**全国どこの処方せんでも
受付けます！！**

お薬の安心をお世話いたします。
かかりつけ薬局として
ご利用ください。



南日本薬剤センター薬局 鴨池新町店
鴨池新町5-8-1 F

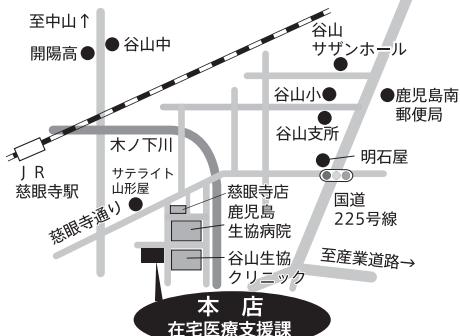
営業時間 月～金 8:45～18:00
土 8:45～13:15 (日祝休み)

TEL 099(297)4050 FAX 099(297)4010

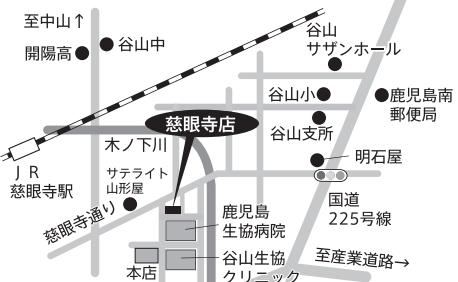
処方せん調剤・在宅医療支援

南日本薬剤センター薬局・各店ではお薬相談を受付けています。

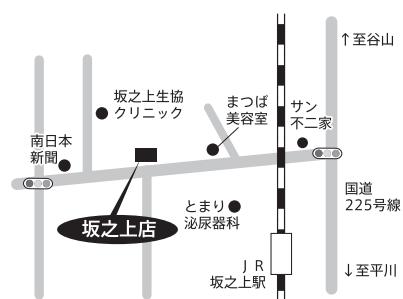
本店



慈眼寺店



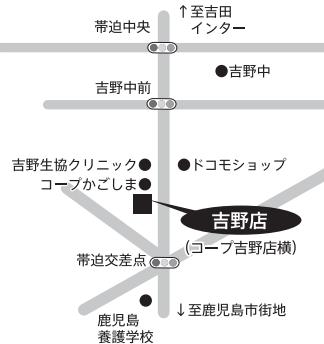
坂之上店



中山店



吉野店



上荒田店



紫原店



鴨池新町店



本店

鹿児島市谷山中央5丁目15-1
TEL 099-267-4365
FAX 099-267-6144
8:30~24:00(年中無休)
(23:30まで受付)

管理薬剤師 山門 慎一郎

在宅医療支援課

在宅訪問薬剤管理(24時間対応)

慈眼寺店

鹿児島市谷山中央5丁目17-5
TEL 099-267-0871
FAX 099-260-4197
8:30~17:30
(土13:00まで/日・祝休)

管理薬剤師 東 博和

坂之上店

鹿児島市坂之上2丁目14-10
TEL 099-284-6373
FAX 099-284-6375
8:30~18:30
(土13:30まで/日・祝休)

管理薬剤師 古川 龍一郎

中山店

鹿児島市山田町739番地
TEL 099-284-7881
FAX 099-284-7882
8:30~18:30
(土13:30まで/日・祝休)

管理薬剤師 金野 泰

吉野店

鹿児島市吉野町2381-4
TEL 099-210-7650
FAX 099-210-7651
8:30~18:30(月~土)
(日・祝休)

管理薬剤師 紙屋 周一郎

上荒田店

鹿児島市上荒田町26番19号
TEL 099-204-9360
FAX 099-204-9361
8:30~19:00
(土13:30まで/日・祝休)

管理薬剤師 淀田 健明

紫原店

鹿児島市紫原3丁目33-8
TEL 099-297-6851
FAX 099-297-6861
9:00~19:00(月~土)
(日・祝休)

管理薬剤師 中熊辰徳

鴨池新町店

鹿児島市鴨池新町5-8-1F
TEL 099-297-4050
FAX 099-297-4010
8:45~18:00
(土13:15まで/日・祝休)

管理薬剤師 倉野 百合香