



適度な運動で健康維持

糖尿病の家族のために何をしたらいい？



糖尿病にはどんな症状があるの？



バランスの良い食事で予防♪



やせてるから糖尿病にはならない？



今からでも間に合うの？



# 第5回 南日本薬剤センター薬局 市民公開講座

# 糖尿病予防と治療について

## 今日から始めよう！生活改善！

骨密度ほか  
体測定機器  
無料測定  
コーナー

# 2018.9/16日

10:00▶12:50

参加費無料  
定員300名  
事前予約不要

参加者多数の場合、入場を制限させていただきます。ご了承ください。

講演

## 糖尿病予防のための食生活改善について

鹿児島県栄養士会理事  
医療法人上ノ町・加治屋クリニック 栄養管理室長

中尾 矢央子 先生



プロフィール

2003年 病態栄養管理栄養士 取得 2018年 糖尿病病態栄養管理栄養士 取得  
2008年1月～日本病態栄養学会 学術評議員  
2011年4月～(公社)鹿児島県栄養士会理事  
2012年4月～(公社)日本糖尿病協会代議員

講演

## 糖尿病の予防と治療について

医療法人 松寿会 天保山内科

院長 橋口 恭博 先生



プロフィール

日本内科学会(認定医) 日本内分泌学会(専門医) 日本糖尿病学会(専門医) 認定健康スポーツ医  
1988年 福岡大学 医学部 医学科 卒業  
1994年 熊本大学大学院 医学研究科 修了  
2003年 鹿児島市立病院 内科 専門研修医

10:00～ 開会の挨拶

10:15～ 講演

講演終了後医師と栄養士による  
質疑応答を予定しております。

12:15～ 閉会の挨拶

12:20～12:50 お薬相談会



司会  
フリーリポーター  
田上 真澄

会場

## みなみホール

(南日本新聞会館4F)

- ※駐車場は、みなみパークをご利用ください。
- ※鹿児島新港からみなみパークへの右折入庫はできません。
- ※会場受付にて、みなみパーク駐車場3時間無料券を配布致します。



\*未就学児(5歳以下)の入場はお断りします。

来場者には記念タオルをプレゼント!

南日本薬剤センター薬局  
Minaminihon Pharmaceutical Center



お問合せ

南日本薬剤センター薬局本店  
鹿児島市谷山中央5丁目15-1

# 099-267-4365

お問合せ受付/平日9:00~17:00