

南日本薬剤センター薬局は皆様の健康をサポートします。

健康教室

第25回 中山店

参加費
無料



テーマ

糖尿病予防の食事について

鹿児島県栄養士会理事
管理栄養士

おお やま りつ こ
大山 律子

糖尿病の予防や治療には、運動や食事などの生活習慣改善が大切だといわれています。

今回は、糖尿病の食事について栄養士が分かりやすく解説します。皆様からの食生活に関する質問や相談などもお受けします。

会場の都合により先着30名様のみ参加受付をいたします。

お申し込み・お問い合わせは、南日本薬剤センター薬局中山店受付窓口へ直接もしくは中山店へ電話にて申してください。

11月7日(木)までにご連絡ください。

●電話受付／平日の月曜日～金曜日14:00～18:00

南日本薬剤センター薬局
中山店 鹿児島市山田町739番地

☎099-284-7881

2019年

日時

11月9日(土)

14:30

15:30

会場

中山生協クリニック
2階研修室

(南日本薬剤センター薬局中山店近く)

