

南日本薬剤センター薬局 は皆様の健康をサポートします。

第5回 坂之上店

健康教室



KEEP YOUR HEALTH

参加費
無料

テーマ

フレイル予防の 食事について

管理栄養士 おお やま りつ こ 大山 律子

●司会／坂之上店薬局長 古川 龍一郎

「フレイル」とは、加齢に伴い筋力や活動が低下している状態をいいます。

今回は、フレイル予防の食事について栄養士が分かりやすく解説します。また、皆様からの食生活に関する質問や相談などもお受けします。

薬剤師によるお薬相談もお受けします。

会場の都合により先着30名様の
参加受付をいたします。

お申し込み・お問い合わせは、南日本薬剤センター
坂之上店受付窓口へ直接もしくは下記まで！

3月5日(木)までにご連絡ください。

●電話受付／平日9:00～17:00

南日本薬剤センター薬局
坂之上店 鹿児島市坂之上2-14-12

☎099-284-6373

日時

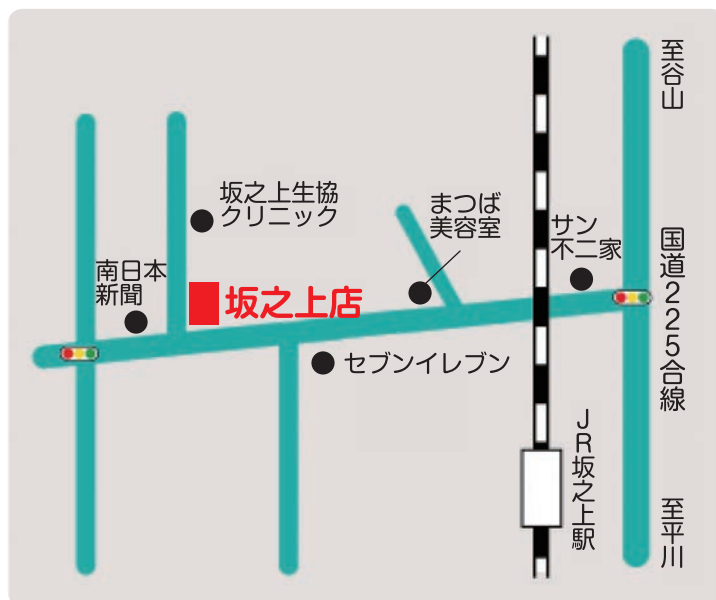
2020年
3月7日(土)

14:30▶15:30

会場

南日本薬剤センター薬局
坂之上店2階

※薬局前と隣の坂之上生協クリニックの駐車場には、
合計20台がご利用できます。



処方せん調剤・在宅医療支援

南日本薬剤センター薬局・各店
ではお薬相談を受けています。



【本店】鹿児島市谷山中央5-15-1 ☎099-267-4365
(営)8:30~22:00 年中無休



**在宅訪問薬剤
管理指導を
ご活用ください!!**

環境に配慮し、
電気自動車も活用。



【慈眼寺店】鹿児島市谷山中央5-17-5
☎099-267-0871
(営)8:30~17:30 (±13:00迄) (休)日・祝・第1・3・5土



【坂之上店】鹿児島市坂之上2-14-12
☎099-284-6373
(営)8:30~18:30 (±13:30迄) (休)日・祝



【中山店】鹿児島市山田町739
☎099-284-7881
(営)8:30~18:30 (±13:30迄) (休)日・祝



【吉野店】鹿児島市吉野町2381-4
☎099-210-7650
(営)8:30~18:30 (休)日・祝



【上荒田店】鹿児島市上荒田町26-19 きくぞうビル1F
☎099-204-9360
(営)8:30~19:00 (±13:30迄) (休)日・祝



**健康チェック機器
体験できます!**



【紫原店】鹿児島市紫原三丁目33-8
☎099-297-6851
(営)9:00~19:00 (休)日・祝



【鴨池新町店】鹿児島市鴨池新町5-8-1F
☎099-297-4050
(営)8:45~18:45 (±13:15迄) (休)日・祝

