

参加費無料

要予約(お電話またはLINE
にてご予約ください)



皆様の健康をサポートする

南日本薬剤センター薬局 坂之上店 健康教室

テーマ

フレイル予防の
食事について

鹿児島県栄養士会会長
管理栄養士
日本糖尿病療養指導士

油田 幸子

「フレイル」とは、加齢に伴い筋力や活動が低下している状態をいいます。

今回は、フレイル予防の食事について管理栄養士が分かりやすく解説します。

また、皆様からの食生活に関する質問や相談などもお受けします。

お薬相談会も同時開催します。

〈担当〉坂之上店薬剤師:古川 龍一郎

南日本薬剤センター薬局
坂之上店

鹿児島市坂之上2-14-12

☎099-284-6373

LINEでのご予約・お問い合わせはこちら



日時

2025年

9月20日(土)

14:00▶15:30

会場

南日本薬剤センター薬局
坂之上店2階

※薬局前と隣の坂之上生協クリニックの駐車場には、
合計20台がご利用できます。

